

یک سال معجزه

۳۶۵ روز مراقبه معامله‌گر

تالیف:

مهندس طاهر فتحی

ویراستار:

خدیجه مسعودی

آراد کتاب

"تو برگزیده خداوندی."

جوئل هیوز

"بعد از تمام شکست‌ها، شروع‌های ناموفق و همه سعی و تلاش‌ها، عاقبت
جرقه‌های امید زده شد."

مقدمه

این کتاب حاصل تجربیات واقعی معامله‌گران است؛ از دل شادی‌های موفقیت گرفته تا روزهای سخت شکست و ناامیدی. لحظاتی که همه ما در خلوت خود با آن روبرو می‌شویم.

نکته مهم این است که هیچ جمله‌ای در این کتاب، قانون مطلق معامله‌گری نیست. این نوشته‌ها قرار نیست به شما بگویند «حتماً این کار را بکن»، بلکه می‌خواهند چراغ راهی باشند در مسیرتان.

هر معامله‌گری شخصیت و شرایط منحصر به فرد خود را دارد. به همین دلیل، هر کس باید خودش قوانین و مسیر مخصوص به خودش را کشف کند نه اینکه کورکورانه از دیگران پیروی کند. آنچه برای یک نفر مفید بوده، لزوماً برای شما هم مفید نخواهد بود.

امیدواریم با تلاش و پشتکار، بتوانیم مسیر خودمان را بسازیم. مسیری که ما را نه فقط به آزادی، که به آرامشی حقیقی برساند.

تقدیم به جامعه معامله‌گران ایران زمین

طاہر فتحی

t.fathi555@gmail.com

7.....	ماه اول: فروردین: مبانی ذهنیت و نظم
30	اصل پایه‌ای (مدیریت ریسک، حد ضرر، اندازه‌ی موقعیت، روانشناسی)
39.....	ماه دوم: اردیبهشت: تحلیل تکنیکال صحیح
	روند، حمایت/مقاومت، الگوها، اندیکاتورها بدون سردرگمی
71.....	ماه سوم: خرداد: مدیریت سرمایه
	درصد ریسک، نسبت ریسک به ریوارد، حداکثر ضرر روزانه، تقسیم سرمایه
103.....	ماه چهارم: تیر: روانشناسی و کنترل احساسات
	ترس، طمع، انتقام‌جویی، هیجان، کسالت، اعتمادبه‌نفس کاذب
135.....	ماه پنجم: مرداد: اجرای بی‌نقص و بهینه‌سازی استراتژی
	ورود، خروج، اسلیپیج، کار با سفارشات، تایم‌فریم‌ها
167.....	ماه ششم: شهریور: مدیریت بحران و تاب‌آوری
	برای معامله‌گر همسو کردن بنیادی با تکنیکال، تقویم اقتصادی، واکنش به خبر
199.....	ماه هفتم: مهر: تلفیق معنویت و سودآوری پایدار
	ننشستن پای چارت، پیروی از برنامه، پرهیز از معامله‌ی اضافی
231.....	ماه هشتم: آبان: بازبینی و بهینه‌سازی پیشرفته
	بازخورد ژورنال معاملاتی، تحلیل اشتباهات، بهینه‌سازی استراتژی

ماه نهم: آذر: معامله در بازارهای مختلف - تفاوت‌ها و چالش‌ها263

سهام، فارکس، ارز دیجیتال، کامودیتی - تفاوت‌ها

ماه دهم: دی: تاب‌آوری و بازگشت از ضرر عمیق295

بازگشت از سری ضررهای متوالی، اثر زخم روانی، اعتمادسازی دوباره

ماه یازدهم: بهمن: قواعد پیشرفته و سبک‌های معاملاتی327

اسکالپ، دی تریدینگ، سوئینگ، پوزیشن - کدام برای شما؟

ماه دوازدهم: اسفند: تلفیق نهایی و چشم‌انداز یک ساله359

توکل بر روند، سود به‌مثابه خدمت

ماه اول: فروردین

مبانی ذهنیت و نظم

"برای تبدیل شدن به آنکه می خواهی باشی، هیچ وقت دیر نیست."

جورج الیوت

«بازار وسیله‌ای است برای انتقال پول از بی‌صبران به صابران.»

وارن بافت

اصل: تعیین حداکثر ضرر مجاز روزانه

پیش از روشن شدن چارت‌ها، یک عدد دقیق به عنوان «سقف ضرری که امروز به خودت اجازه می‌دهی» بنویس. این عدد معمولاً بین 1 تا 4 درصد کل سرمایه است. اگر به این حد رسیدی، بدون هیچ استثنایی معامله را متوقف کن و از اتاق معاملات بیرون برو. این قانون مثل ترمز خودرو می‌ماند: شاید روزی از آن استفاده نکنی، اما بودنش به تو جرات می‌دهد با خیال راحت گاز بدهی. معامله‌گران حرفه‌ای می‌دانند که یک روز بد نباید هفته را نابود کند. تعیین حد ضرر روزانه، رابطه‌ی تو با بازار را از «بقا» به «رشد پایدار» تبدیل می‌کند.

دعای روزانه

«خدایا، امروز به من مرز بده تا بدانم کجا بایستم. مرا از طمعی که فریاد می‌زند "فقط یکی دیگر" نجات ده. حد ضررم را بگذارم و به آن احترام بگذارم.»