

فهرست

۷	مقدمه‌ی مترجم
۹	پیش‌گفتار
۱۱	مقدمه
۱۷	یک: قدردانی از ثروت
۴۱	دو: قدرت خودگویی
۷۵	سه: زیروبم ثروت
۹۹	چهار: ارزش مالیات
۱۰۵	پنج: پس‌انداز و سره‌یه‌گذاری
۱۴۷	شش: پول در مغز
۱۵۷	هفت: چگونگی ارتقای سبک‌زندگی
۱۷۵	هشت: مدیریت پول
۱۸۷	نه: شکل‌های مختلف بدهی
۲۰۳	ده: ازدواج و خانواده
۲۱۷	یازده: موانع بر سر رویاهای شما
۲۲۳	دوازده: قدرت ظاهر
۲۲۹	سیزده: بخشش سخاوتمندانه
۲۳۵	چهارده: «والت ویتمن» در دفتر روزنامه
۲۴۱	پانزده: خلاصه

مقدمه‌ی مترجم

تصور کنید در ساحل آرام آب و س قدم می‌زنید، نسیم خنک، صورت‌تان را نوازش می‌دهد و صدای امواج آرامش را به قلب‌تان تزریق می‌کند. خورشید در حال غروب است و رنگ‌های طلایی و نارنجی آسمان، چشم‌اندازی بی‌نظیر خلق کرده‌اند. در این لحظه، تنها چیزی که در ذهن‌تان می‌گذرد، آرامش و لذت‌بردن از این ثانیه‌های ناب است. هیچ نگرانی مالی ندارید، هیچ دغدغه‌ای برای آیه، آرزوهای شما نمی‌دهد و به معنای واقعی کلمه، طعم شیرین «آزادی مالی» را می‌چشید...

شاید این تصویر برای شما رویایی و دست‌نیافتنی به نظر برسد، ولی واقعیت این است که آزادی مالی، یک هدف قابل دستیابی است و «نه گام تا آزادی مالی» نقشه‌ی راهی است که شما را به این مقصد می‌رساند. دکتر «جان دمارتینی» در این کتاب، با بیانی شیوا و مثال‌هایی ملموس، پرده از رازهای رسیدن به استقلال مالی برمی‌دارد. او با تکیه بر سال‌ها تجربه و تحقیق، اصولی را بیان می‌کند که می‌تواند زندگی مالی شما را دگرگون کند. اصولی مثل قدرت شگفت‌انگیز قدردانی، تاثیر جملات تاکیدی بر ذهن و رفتار، اهمیت برنامه‌ریزی مالی و مدیریت هوشمندانه‌ی

بدهی‌ها، تنها بخش کوچکی از گنجینه‌های نهفته در این کتاب هستند. من به عنوان مشاور و مدرس ارزش‌های دیجیتال که از سال ۱۳۹۷ در این حوزه فعالیت می‌کنم، همواره در جست‌وجوی منابعی بوده‌ام که بتواند به افراد در درک مفاهیم مالی و گسترش دانش سرمایه‌گذاری کمک کند. این کتاب با بیان اصول مهمی که حتی در بازار ارزش‌های دیجیتال هم کاربرد دارند، چشم‌اندازی جامع را در اختیار خوانندگان قرار می‌دهد. اگر شما هم آرزوی رسیدن به آزادی مالی را در سر می‌پرورانید و می‌خواهید کنترل زندگی مالی خود را به دست بگیرید، خواندن این کتاب به شما توصیه می‌کنم. مطمئن باشید با به کارگیری اصول ارائه شده در این کتاب، گامی بزرگ در مسیر دستیابی به اهداف مالی خود بردارید.

و اما خبر خوب...

برای آشنایی بیشتر با پایه‌های سرمایه‌گذاری و ورود به بازار پرفرصت ارزش‌های دیجیتال، من یک دوره آموزشی رایگان صفر تا صد را برای شما عزیزان تهیه کرده‌ام. در این دوره، مفاهیم پایه‌ای بیت‌کوین و سایر ارزش‌های دیجیتال، نحوه ورود به این بازار، روش‌های سرمایه‌گذاری و مدیریت ریسک آموزش داده می‌شود.

برای شرکت در این دوره آموزشی رایگان ارزش‌های دیجیتال، به سایت omidfadavi.me یا صفحه اینستاگرام [@omidfadavi](https://www.instagram.com/omidfadavi) مراجعه کنید.

با آرزوی بهترین‌ها

امید فدوی

بخش گفتار

دکتر «جان دمارتینی» در این کتاب بینش‌های الهام‌بخشی را در مورد چگونگی در پیش گرفتن ذهنیت سرمایه‌گذار، باقلات و ساخت ثروت مالی ارائه می‌دهد. در ضمن، استراتژی‌های موفقی برای ایجاد فرصت‌های پول‌سازی ارائه می‌کند، مسیری گام‌به‌گام را برای چه باآوری ثروت عظیم ترسیم می‌کند و خوانندگان این کتاب را از رضایت فوری، سفته‌بازی مالی، خیال‌پردازی‌ها، حواس‌پرتی‌ها و نقشه‌کشی‌ها بر حذر می‌دارد. مطالب این کتاب، انگیزه‌ی درونی شما را در راه رسیدن به اهداف مالی دلخواهی که شایسته‌ی رسیدن به آن‌ها هستید، بیدار می‌کند.

مقدمه

قرار است شما خوانندگان این کتاب، موضوع تبحر مالی و چگونگی ایجاد ثروت مالی را بررسی کنید. در فصل اول، مضمون این کتاب در مورد روان‌شناسی ایجاد ثروت مالی است. در ضمن، قرار است شیوه‌ی عبور از موانع مالی خودساخته را بدانید، پس ایجاد ثروت مالی تا حد زیادی به خودتان مربوط است. من می‌توانم استراتژی‌هایی را در زمینه‌ی ایجاد ثروت به شما آموزش دهم، ولی سهم‌تانی نکته این است که محدودیت‌های خودساخته‌تان را زیر پا گذارید و آن استراتژی‌ها را دنبال کنید. خیلی‌ها انگیزاننده‌های درونی یا ناخودآگاهی دارند که آن‌ها را از ایجاد ثروت مالی باز می‌دارد؛ پس، هدف، تمرکز روی تغییر برداشت‌های‌تان از خودتان و رابطه‌تان با پول و ایجاد ثروت مالی برای رهایی از قید و بند این محدودیت‌هاست.

اگر بخواهم توضیح مختصری در مورد خودم بدهم، باید بگویم به‌مدت بیش از پنج دهه درگیر پرورش ویژگی‌هایی مثل رفتار انسانی، رشد شخصی، کسب‌وکار، رهبری و تسلط بر نفس بوده‌ام و بیش از چهار دهه را

فعالانه صرف ایجاد ثروت مالی کرده‌ام. قبل از آن در گیرودار رشد ثروت مالی خودم بودم و به پرورش آن ادامه دادم؛ ولی اوایل نمی‌دانستم با این ثروت چه کار کنم. فهمیدم دلم می‌خواهد دانشم را در این زمینه ارتقا دهم. افراد باسواد دیگری هم راهنمایی‌ام می‌کردند و به خودم فشار آوردند تا آن‌جا که در توانم هست در مورد ایجاد ثروت، مطلب بخوانم و یاد بگیرم، چون می‌خواستم ثروت مالی‌ام را مدیریت کنم و به استقلال مالی برسم. همان‌طور که داشتم اصول و روش‌های ایجاد ثروت مالی را یاد می‌گرفتم، افراد دیگری نظاره‌گر موفقیت و دستاوردهایم شدند و شروع کردند به پرسیدن سوال‌هایی از من در این زمینه؛ و این روند موفقیت تا به امروز ادامه داشته است.

من قرار است به شما راه‌های استراتژی‌های ایجاد ثروت مالی، در مورد روان‌شناسی ساخت ثروت، با شما صحبت کنم، چون به این باور رسیده‌ام که بازی ذهنی، خرد ثروت مالی، مهم‌ترین بخش استراتژی ایجاد ثروت مالی است. با وجود تعداد کتاب‌های نوشته‌شده درباره‌ی چگونگی رسیدن به ثروت مالی، ممکن است در صورت نداشتن دلیل کافی برای ایجاد ثروت مالی، در واقع توصیه‌های این کتاب‌ها را به کار نیندازید؛ پس، قصد دارم در مورد بازی ذهنی و همچنین به دلیل آن صحبت کنم. بگذارید با تعریف تسلط مالی و آزادی مالی شروع کنم. وقتی ثروت مالی‌تان را آن‌قدر عاقلانه مدیریت کرده باشید که دیگر زیر سلطه‌ی آن نباشید، می‌شود گفت ارباب پول هستید و آزادی عمل در خرج کردنش دارید. به بیان دیگر، شما پول‌تان را پس‌انداز کرده‌اید و بعد، در دارایی‌های واقعی سرمایه‌گذاری کرده‌اید که ارزش آن به حدی است که جای این‌که شما برای آن کار کنید، سرمایه‌تان برای‌تان کار می‌کند و بازده یا درآمد غیرفعال آن، حالا از درآمد و نیاز فعال شما به کار کردن، فراتر رفته است. هرچند شاید به خاطر علاقه‌ی شغلی‌تان تصمیم به ادامه‌ی کارتان بگیرید، ولی دلیلش دیگر نیاز مالی نیست.

به گفته‌ی «هوبرت هاوبنکرافت»، نویسنده‌ی کتاب کلاسیک بزرگ «کتاب ثروت»^۱ دو نیروی محرکه‌ی اصلی انسان عبارت‌اند از: معنوی و مادی. نیروی محرکه‌ی معنوی شامل تلاش برای رسیدن به درجاتی از آرامش، بشردوستی و جاودانگی‌ست. نیروی محرکه‌ی مادی تلاش مادی برای رسیدن به آزادی مالی‌ست. به اعتقاد بعضی از فیلسوفان باستان، روح بدون ماده، ناگویاست و ماده بدون روح، بی حرکت است. منظور این است که هر دو توانمند و درآمیخته شوند. اغلب همه‌ی انسان‌ها دل‌شان می‌خواهد ضمن داشتن یک روح آزاد، به استقلال و آزادی مالی و مادی برسند تا آزادانه هر آنچه را با پول و آزادی می‌شود خرید، از آن خود کنند. این دو بُعد مادی و معنوی، در هم تنیده می‌شوند تا یک نیروی محرکه‌ی رهایی‌بخش و اودانه ایجاد کنند.

مضمون این کتاب در مورد طرح‌های سریع پولدارشدن نیست. شاید با چندتا از این سبک کتاب به راجعه شده باشید. در بیش‌تر موارد، این قبیل کتاب‌ها می‌توانند شما را به سرعت فقیر کنند، چون چاره‌ی ثروتمندشدن‌تان نیستند.

در این کتاب قصد دارم سیستمی را به شما ارائه دهم که پیروی از آن بسیار روشمند، استراتژیک و ساده است. راه‌های درپیش‌گرفتن توصیه‌های این کتاب، به ثروت مالی پایدارتری دست‌یابی خواهد کرد. ولی این سیستم یا فرآیند به یک‌اندازه در مورد ایجاد خردارزشی، منش، خودانضباطی و تدوین استراتژی‌های ثروت مالی شماست.

بیایید ببینیم ثروت چیست. واژه‌ی ثروت از اصطلاح سعادت^۲ که همان رفاه است، مشتق شده است. زمانی می‌شود گفت شما صاحب ثروت شده‌اید و در امور مالی‌تان تبحر پیدا کرده‌اید که به‌عنوان یک فرد، زندگی‌تان را آزاد کرده باشید و به وضعیت رفاه مالی، سطحی از

1- Book of Wealth

2- Weal

خودشکوفایی و توانایی انجام کارهایی که دوست دارید، رسیده باشید. چون شما آن کارها را از سر علاقه، نه اجبار انجام می‌دهید. پس، تعطیلات و شغل شما به یک معنا مترادف هستند.

در ضمن دلم می‌خواهد واژه‌ی پول را تعریف کنم. پول صرفاً وسیله‌ی مبادله است و هیچ ارزش اخلاقی ندارد. پول، خوب یا بد، درست یا غلط، مثبت یا منفی نیست؛ فقط وسیله‌ای است برای مبادله‌ی ارزش کالای یک فرد با ارزش کالای یک فرد دیگر. شما با پول، چیزی را که برای‌تان ارزشمند است با چیزی که برای شخص دیگری ارزشمند است، معاوضه می‌کنید. نه به آن می‌شود گفت مبادله‌ی منصفانه‌ی پایدار یا معامله‌ی کامل. تجارت با پول، بسیار کارآمدتر از مبادله‌ی کالا با کالا است و می‌تواند وقوع همزمان حالت‌ها را تضمین کند.

یک‌روز، من و همسر مرحوم «آتنا» در نیویورک بودیم و داشتیم حین صرف شام با «رابین لین» که پیش‌تر به‌خاطر برنامه‌ی تلویزیونی سبک‌زندگی ثروتمندان و افراد سرور، شهرت داشت، درباره‌ی رابطه‌ی دین، فلسفه و ثروت گفت‌وگو می‌کردیم.

«رابین» داشت می‌گفت مستندی درباره‌ی سبک‌زندگی ثروتمندان و افراد مشهور به‌نام «گنجینه‌های واتیکان» به‌همه کرده است. او مجوز ورود به اتاق‌های زیرزمینی و کلیساها و مناطقی که تا آن‌ها هنری و کالاهای ارزشمند در آنجا انبار شده بودند، به‌دست آورده بود. «رابین» می‌گفت، «جان»، اگر این حجم از ثروت مالی بالقوه‌ای که در این اتاق‌های به‌بزرگی زمین فوتبال و صدها کلیسای کوچک نگهداری می‌شود و در ضمن اگر تمام مجسمه‌ها، طلاجات، الماس‌ها، جواهرات و آثار هنری را مساوی در سراسر جهان توزیع کنند، البته با حفظ ارزش فعلی‌شان، تمام انسان‌های روی کره‌ی زمین مولتی‌میلیونر می‌شوند. وسعت این حجم از ثروت مالی انبارشده غیرقابل‌درک است.»

من همیشه این داستان را نقل می‌کنم، چون گاهی موعظه‌گران مسیحی

در گوش‌تان خوانده‌اند که با سخاوتِ بیش‌تر، نعمت افزون‌تری به‌سمت شما روانه می‌شود. خوشبختانه یا احتمالا متأسفانه، این موعظه‌گران مسیحی دقیقاً دارند با استفاده از چنین آموزه‌های یک‌سویه‌ای، با ناآگاه و فقیر نگاه‌داشتن مردم، ثروت مالی، قدرت و کنترل را در انحصار خودشان درمی‌آورند. در صورتِ داشتنِ حتی اندکی باور در مورد ثروتمندشدن و اعتقاد به گمراه‌کننده و آبرومندنبودن ثروت، بدانید که این باورتان کاملاً خلاف واقع است.

من این باور را کاملاً رد می‌کنم. در واقع، مشارکت در مبادله‌ی منصفانه‌ی پایدار، بیش از هر چیز دیگری، برکت به‌همراه دارد. مبادله‌ی منصفانه یعنی ارائه‌ی خدمات با ارزش به یک شخص در ازای دریافت چیزی با همان ارزش برای حردتِ آن. فرهنگی که مبادله‌ی منصفانه‌ی پایدار ایجاد نمی‌کند، فرهنگی‌ست که چهار رکود می‌شود. چنین فرهنگی، تجارت، هنر، علم، مذهب یا فلسفه و ... را رشد نمی‌دهد و دستخوش زوال می‌شود، ولی فرهنگ مبتنی بر هنر، ترانس‌سازی مالی و تبادل منصفانه‌ی پایدار، فرهنگی‌ست که هم‌بخشی می‌کند، گسترش می‌یابد و شکوفا می‌شود.

همین قضیه در مورد انسان هم صدق می‌کند. رفتنِ قوانین حاکم بر مبادلات منصفانه‌ی پایدار و ایجاد ثروت مالی را خنثی یاد بگیرید، کمک بسزاتری به کره‌زمین خواهید کرد و تغییراتی را در انکوه‌های مالی و سیستم‌های اعتقادی بشر اعمال می‌کنید.

شما با خودی‌نشان‌دادن، نه با بی‌فایده‌بودن، به دستاوردهای بیش‌تری دست پیدا می‌کنید. شما با گسترش ثروت مالی‌تان، نه کاهش آن، اقدامات بیش‌تری برای این کره‌ی خاکی انجام خواهید داد. با نشان‌دادن توانمندی‌های‌تان به دیگران، نه تن‌دادن به خواسته‌های دیگران و پُلی‌شدن برای ترقی‌شان، خدمت بیش‌تری به این سیاره خواهید کرد. بیایید همین‌حالا شروع کنیم.

نه اصل ثروت‌سازی

- **قدردان و سپاسگزار بودن بابت پول، به افزایش آن در زندگی‌تان کمک می‌کند.**
- **سلسله‌مراتب ارزش‌های‌تان به شما امر می‌کند که با پول‌تان چه کار کنید.**
- **داشتن آرمانی بزرگ‌تر از خودتان به شما انگیزه‌ی افزایش ثروت مالی‌تان را می‌دهد.**
- **با آنکه عادت، سبک‌زندگی مبتنی بر ارزش‌های واقعی‌تان به خودتان ارزش می‌دهد.**
- **در صورت تمایل، به دیگران در رسیدن به خواسته‌های‌شان، شما هم به خواسته‌تان خیره‌ده‌تر رسید.**
- **افراد ثروتمند اول از همه به‌منه‌های خودشان را می‌پردازند.**
- **عاقلاً‌ترین راه رسیدن به ثروت مالی، داشتن یک برنامه‌ی پس‌انداز و سرمایه‌گذاری اجباری، خود‌در و سریع است.**
- **پول به سمت‌وسویی می‌رود که بیش‌تر شما آن یافته باشد.**
- **هرچه یقین شما بیش‌تر باشد، توان ثروت‌آری‌تان بیش‌تر می‌شود.**